

Exemple d'entrée d'un journal de suivi de votre peau :

Date : 31 juillet 2025

Emplacement : bras droit, intérieur du coude

Taille/forme : 6 mm, irrégulière

Couleur : brun foncé avec des taches plus claires

Bordures : bords irréguliers, inégaux

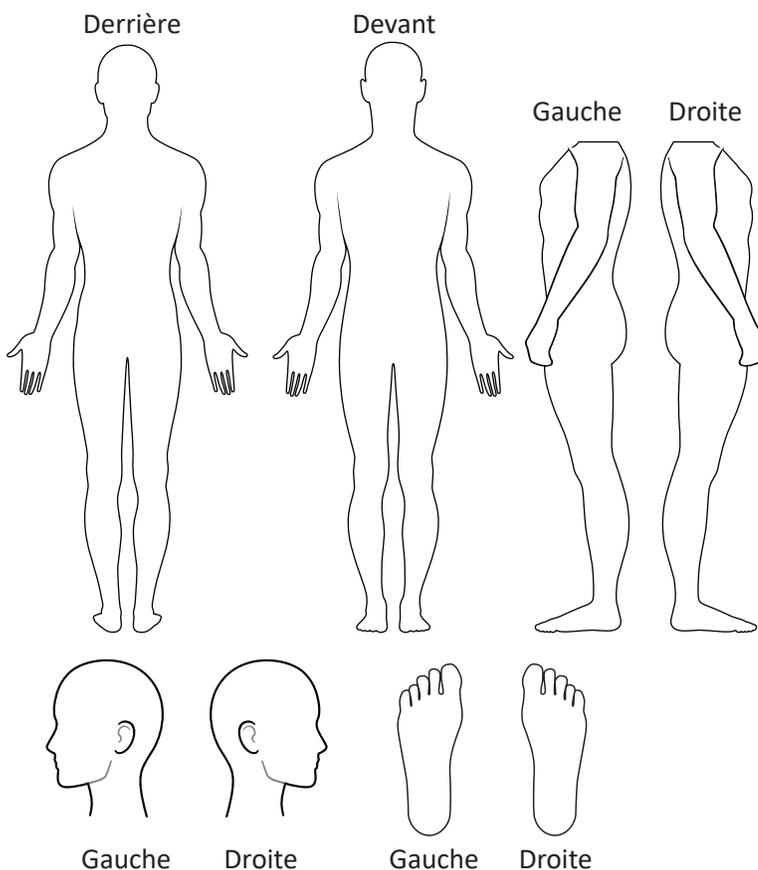
Symétrie : asymétrique

Texture : surélevée, sèche

Changements : légère croissance au cours des 2 derniers mois

Remarques : pas douloureux, mais d'aspect différent des autres grains de beauté.

***Noter le nombre de lésions et leur emplacement.**



Vous avez des questions ?

Contactez notre navigateur de soins de santé pour en savoir plus sur les prochaines étapes de la prévention et de la détection précoce. Contactez support@melanomecanada.ca ou appelez le 1.877.560.8035

modèle

Date :

Emplacement :

Taille/forme :

Couleur :

Bordures :

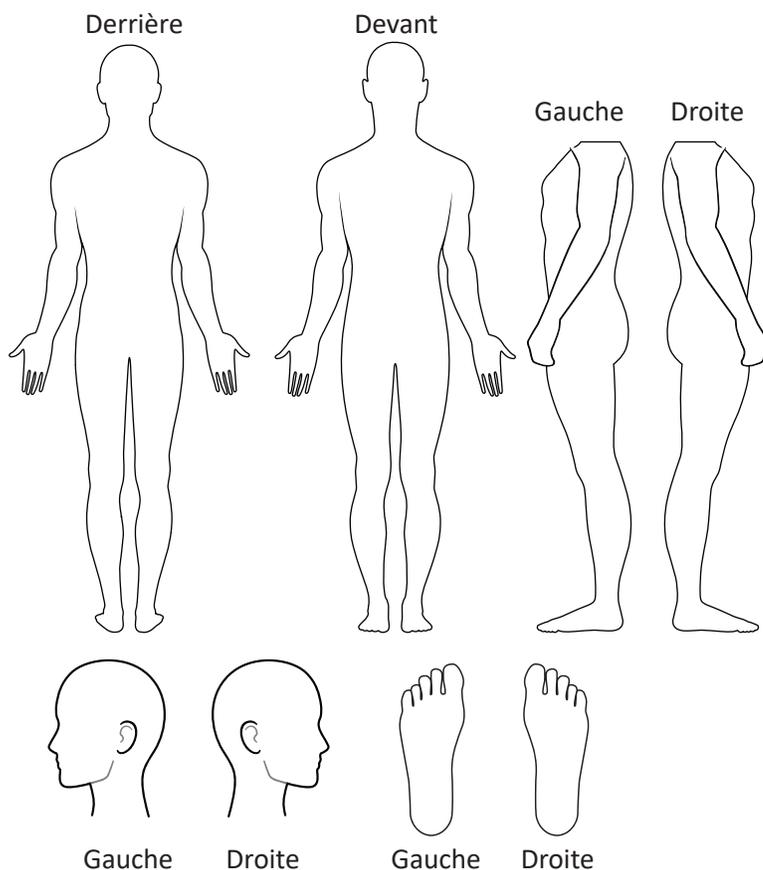
Symétrie :

Texture :

Changements :

Remarques :

***Noter le nombre de lésions et leur emplacement.**



Vous avez des questions ?

Contactez notre navigateur de soins de santé pour en savoir plus sur les prochaines étapes de la prévention et de la détection précoce. Contactez support@melanomecanada.ca ou appelez le 1.877.560.8035